



# CLUB ALPINO «LUGONES»

Como viene siendo ya habitual, el Club Alpino Lugones pretende organizar una salida colectiva en Semana Santa, que nos servira a todos de excusa para pasar unos dias en contacto mas directo con la naturaleza, pero como todos sabemos que los cambios bruscos pueden ser perniciosos para la salud, es por ello por lo que, para no romper drasticamente con nuestro "MODUS VIVENDIS", hemos buscado un lugar con unas características un tanto especiales, para ser un refugio de montaña, esta situado en la SIERRA DE LOS ANCARES provincia de Lugo, en la falda del pico FIEIRO y consta de numerosas comodidades como son: el acceso directo por carretera, restaurante, servicio de bar, agua caliente y luz electrica, etc, etc.

Para hacer las oportunas reservas en el refugio "CLUB ANCARES" es necesario saber antes del dia 15 de febrero el numero de asistentes a esta excursión, por ello los socios que esteis interesados en participar en esta actividad podreis pasar el jueves y viernes por el Centro Social de Lugones, C/Severo Ochoa nº4 y en horas de 7,30 a 8, o bien llamando al telefono 29.85.20. cualquiera de los dias comprendidos en el plazo. En estos dos sitios se os dara toda la información adicional de que disponemos.

Esperamos que el lugar escogido nos guste a todos.

Lugones, 8 de febrero de 1.988



CLUB ALPINO LUGONES  
F. E. M.  
Cruce Viejo s/n  
LUGONES (Asturias)



# CLUB ALPINO «LUGONES»

Este proximo 8 de Mayo realizaremos una excursión a los Lagos de Saliencia, situados en el concejo de Somiedo, con ascensiones a los Picos - Albos, de 2.109 mts. de altitud.

La salida de Lugones se efectuara a las 8,30 horas y el autocar nos llevara por el Huerna a la localidad leonesa de TORRESTIO (1.380 mts), desde donde partiremos hacia la COLLADA de la FARRAPONA (1.709 mts), siguiendo una pista que se desvia hacia la izquierda llegaremos a unas minas de mineral de hierro abandonadas donde nos encontraremos con el primer lago (LAGO CUEVA) desde aquí subiremos hasta las VEIGAS de CERVEIRIZ donde encontraremos el LLAGU CERVEIRIZ y el LLAGUNEGRU, y desde aquí los mas animados subiremos a los Picos Albos, oriental y occidental de 2.109 y 2.071 mts. respectivamente. Las inscripciones como siempre en el Centro Social antes del dia 6.

Para el siguiente domingo de mayo, osea el dia 15, os proponemos otra salida interesante, la PRIMERA TRAVESIA COSTA NAVIEGA.

Organizada por el GRUPO DE MONTAÑA Y AIRE LIBRE "PEÑA FURADA" se realizara esta travesia partiendo de TRONIL (Vigo) a las 11,30 horas y previa recogida de la credencial y del plano de la zona en el puesto de control, el primer punto por donde debemos pasar estara situado en la playa de FREJULFE, donde se entregara a cada participante una bolsa con comida, el punto de llegada sera el muelle de Navia (LOS JARDINILLOS) en donde se hara entrega a cada participante de una medalla conmemorativa de la travesia.

Asi mismo durante la travesia se desarroyara un concurso fotografico, pudiendo tomar parte en él todo participante que lo desee.

Para esta travesia y por motivos puramente organizativos debeis apuntaros antes del dia 6 de mayo (RECORDARLO 6 DE MAYO).

CUOTAS: Para todos aquellos que a pesar de las fechas en que nos encontramos, todavia no hayan pagado la cuota anual, que lo hagan lo antes posible, y que piensen que si todos nos hubieramos retrasado el Club no hubiera funcionado estos meses que llevamos de año.

Asi mismo recordar a los que practicais montañismo normalmente la necesidad de estar en posesión de la LICENCIA FEDERATIVA.

El Club en estos momentos tiene un pequeño bazar montado, y la ultima cosa que ha entrado son unos mapas de la CORDILLERA CANTABRICA, editados por la Federación de Montañeros del Principado de Asturias, que están pero que muy bien y ademas son baratos (325.-ptas), los dos primeros son de la zona de UBIÑA - SOMIEDO y SOMIEDO - LEITARIEGOS, estando en el animo de la Federación el editar toda la Cordillera, merecen la pena, os los recomendamos.

Lugones, 29 de abril de 1.988.



CLUB ALPINO LUGONES  
F. E. M.  
Cruce Viejo s/n  
LUGONES (Asturias)

COLEGIO PUBLICO

ASOCIACION DE PADRES DE ALUMNOS

CLUB ALPINO LUGONES

Durante el mes de Mayo realizaremos las tres excursiones siguientes:

DIA 8. LAGOS DE SALIENCIA CON ASCENSION A LOS PICOS ALBOS ( 2.109 mts)

COMENTARIO: Saldremos de Lugones a las 8,30 horas y el autocar nos llevara por el Huerna hasta Torrestio (1.380 mts) localidad Leonesa, desde donde partiremos por una pista de tierra hasta la COLLADA DE LA FARRAPONA 1.709 mts, lugar este limite de provincias, una vez en Asturias, seguiremos por otra pista a la izquierda hacia unas minas de mineral de hierro abandonadas donde nos encontraremos con el primer lago (LLAGU LA CUEVA) aqui cogemos un camino que en liguera pendiente nos conducira a las VEIGAS DE CERVERIZ donde encontraremos el LLAGU DE CERVEIRIZ y el LLAGUNEGRU, los mas animados subiremos a los ALBOS picos de 2.071 y 2.109 mts respectivamente.

DIA 15. EXCURSION POR LA COSTA DE NAVIA. Salida a las 8 de la mañana.

COMENTARIO: Organizada por el GRUPO DE MONTAÑA Y AIRE LIBRE "PEÑA FURADA" se celebrara en el Concejo de Navia la PRIMERA TRAVESIA COSTA NAVIEGA. Partiendo de TORUILL (Vigo) a las 11,30 horas y previa recogida de la credencial y del plano de la zona en el puesto de control y tras comoda andadura se llegara a la playa de FREJULFE donde se entregara a cada participante una bolsa de comida, el punto de llegada sera el muelle de NAVIA - (LOS JARDINILLOS) en donde se entregara a cada participante una medalla conmemorativa.

Durante la Travesia se efectuara un concurso de fotografia, pudiendo participar en el todos los participantes.

DIA 22. FOCES DEL RIO PINOS. Salida a las 8,30 de la mañana.

COMENTARIO: La base de esta bonita excursión es el pueblo ALLERANO de EL PINO, entre LLANOS y FELECHOSA. Las Foces del Pinos son de corto recorrido y para llegar a ellas, tenemos que coger el ramal de la izquierda que sale junto al molino, y en poco mas de una hora de caminata por frondosas zonas boscosas de especies arboreas autoctonas, donde viven abundantes especies de la fauna asturiana, el desfiladero se atraviesa en pocos minutos por curiosos puentes, altas cumbres y numerosos torrentes impetuosos. Al fondo nos esperan las frescas praderias siempre verdes y las sombras de los arboles milenarios que por alli podemos encontrarlos.

INSCRIPCIONES: Para las dos primeras excursiones las inscripciones se realizaran antes del dia 6 de Mayo, por motivos organizativos. Como siempre os recomendamos que lleveis sobre todo ropa de agua, ropa de recambio y playeros, que dejareis en el autocar y sobre todo que prescindais de cualquier cosa innecesaria.

VENIR A DISFRUTAR DE LA NATURALEZA.

## CLUB ALPINO LUGONES.

Al hacerme cargo de la presidencia del Club en Enero de 1.988, lo hice con la única pretensión de trabajar por y para el Club de montaña, y todas las personas que lo componen y a poder ser, conseguir hacerlo también como en los últimos años lo había hecho Jose Juan Iglesias Pintado, que durante ese periodo de tiempo supo, no sólo sacar adelante un Club moribundo si no, darle una dinámica y actividad que ojalá consiguiéramos los actuales directivos.

En lo que llevamos de año, realizamos salidas a varios pueblitos de Asturias como: Pajares, Tarna, Ventana etc. También hemos realizado varias travesías por la bella geografía asturiana, tan desconocida por la mayoría de nosotros. Son de destacar las hechas por la costa y las siempre espectaculares hoces de ríos de montaña.

Al margen de las excursiones, el Club realiza otro tipo de actividades, como puedan ser, la promoción de el deporte de la montaña en los Colegios de Lugones y sus alrededores, También tenemos proyecciones periódicas de diapositivas, y de forma accidental la presentación de exposiciones en nuestra sede permanente que es el "Centro Social de Lugones", sito en la calle Severo Ochoa, nº 4 -1º, en cuyos locales atendermos gustosamente a todo el que de una u otra forma se sienta atraído por el mundo, no sólo de la montaña si no de la Naturaleza en general.

A continuación os doy una relación de las excursiones que hasta final de año relajará el Club.

### SEPTIEMBRE:

- Día 11 .- Travesía Yernes-Cuevas Llagar-Sograndio-Proaza.
- " 25 .- Marcha Reginal de Veteranos (Zona de Infiesto)

### OCTUBRE:

- Día 2 .- Travesía Soto Sajambre-Senda de La Jocica-Amieva.
- " 9 .- Marcha de Infantiles y Juveniles.
- " 23 .- Travesía Sotres-Peña Castil-Bulnes-Poncebos.

### NOVIEMBRE:

- Día 6 .- Ascensión al Pico Cellón, desde Arbás. (Ptº Pajares).
- " 20 .- Ascensión al Pico Peña Ten, por Valdospín (Ptº Tarna).
- " 27 .- VIII Marcha a La Velga. VI Memorial Mª Luisa Vigal Hortal. Por la tarde tradicional Amagüestu.

### DICIEMBRE:

- Día 11 .- Belén de Cumbres de la F.E.M.P.A.
- " 17 .- Cena Fin de Temporada.



# CLUB ALPINO «LUGONES»

Hola!. ¿Qué tal estás?.

Nuevamente nos ponemos en contacto con vosotros para informaros de varias cosas:

La primera es que este año nuevamente el Club tiene lotería para Navidad y que podeis imaginaros el trabajo que es venderla, por eso os pediria que si alguno de vosotros se ofrece para tal fin, pase por el Centro para retirarla ó bien llamar al 29.85.20., asi como tambien los que solo quieran comprarla.

Por otra parte deciros que este viernes 21 de octubre se reanudan las proyecciones periodicas de diapositivas y que para este dia a las 8 de la tarde, nuestro amigo Santiago Vazquez Lopez, intentara entretenernos con el audiovisual: "Un lugar donde ...Soñar" el titulo al menos es sugerente, esperamos que el montaje lo sea tambien.

Por ultimo comentaros que la proxima excursión sera como todos sabreis el proximo domingo al Macizo Central de Picos de Europa, para realizar la travesia de Sotres - Pandevano - Bulnes - Poncebos, con la posibilidad de poder acercarnos al refugio de Urriello y los que querais poder ascender a Peña - Castil de 2.444 mts.

Animaros y no seais muermos.

Otra cosa, se nos comento por parte de uno de vosotros la posibilidad de colocar un buzón en la Gamonal, cumbre de la Sierra del Aramo.

Para poner dicho buzón organizaremos una excursión el dia 13 de noviembre a la que esperamos vayais todos. UN SALUDO

Lugones, 17 de octubre de 1.988



**CLUB ALPINO LUGONES**

Severo Ochoa, 4 - 1.º  
Apdo. de Correos, 47  
33420 LUGONES (Asturias)



**CLUB ALPINO LUGONES**

Severo Ochoa, 4 - 1.º  
Apdo. de Correos, 47  
33420 LUGONES (Asturias)

Hola amigo/a:

Con motivo de la llegada de las Fiestas Navideñas y viendo la gran aceptación de juventud que este año hubo en la cena, hemos pensado hacer una pequeña fiesta de Noche Vieja, para que la cosa no decaiga.

Por ello te invitamos a que nos acompañes el día 31 de Diciembre en la "GRAN MOVIDA 89" a partir de las 12<sup>30</sup> h de la noche con el fin de pasar unas divertidas horas entre amigos.

Casi se me olvida, habrá música, y por supuesto "El Baile de la Escoba". ¡Como! ¿Que no lo conoces.? Ven y te lo pasarás en grande.

Toda aquella gente que quiera traer música lo podrá hacer, por supuesto que se hace un llamamiento a los carrozas para que a poder ser no la traigan de muchos siglos atrás.

El lugar de la fiesta será en el local del Club C/ Severo Ochoa nº4. Cada persona pondrá la cantidad de 300 pts con el fin de comprar champán, turrón, mazapanes y demás dulces navideños; hacia las tres de la mañana se repartirá el chocolate con churros.

Los días para apuntarse serán el 27, 28 y 29 de Diciembre de 7<sup>30</sup> a 8 de la tarde o bien llamando al 260995.

!!! RECIBE CON ALEGRIA EL AÑO NUEVO !!!

Felices Fiestas

Vocalía de juveniles.